

MRSA CC398

Hvad er MRSA?

MRSA er methicilinresistente stafylokokker. Stafylokokker er en naturlig del af bakteriefloraen hos ca. 50 pct. af alle mennesker, og man kan ikke mærke, om man har stafylokokker f.eks. i næsen eller på huden. MRSA er en almindelig stafylokok, som er blevet resistent mod nogle af de hyppigst anvendte antibiotika til behandling af stafylokokinfektioner.

Kan MRSA behandles?

Patienter med MRSA-infektioner kan godt behandles. Men de skal behandles med andre typer antibiotika, end man normalt anvender til stafylokokker.

Er MRSA farligt?

En rask person har meget lille risiko for at blive alvorligt syg af MRSA, men bakterien kan af og til medføre betændelser, som kan give bylder og børnesår. Personer, der i forvejen er syge eller svækkede har større risiko for at få alvorlige infektioner. Raske personer kan i sjældne tilfælde blive alvorligt syge for eksempel i forbindelse med en operation, og nogle gange også uden kendt årsag. I den sammenhæng adskiller MRSA sig ikke fra almindelige stafylokokker.

Hvad er MRSA CC398?

MRSA CC398 er en særlig type MRSA, som kan smitte fra dyr (hyppigst grise) til mennesker. Den rammer primært mennesker, der arbejder med levende grise.

Er det farligt at besøge en svinestald?

For almindeligt sunde og raske personer er der ifølge Sundhedsstyrelsen ikke en væsentlig risiko ved at besøge en gård, hvor der er påvist MRSA. Mennesker, der ikke regelmæssigt er udsat for MRSA CC398, taber oftest bakterien af sig selv inden for få dage – den lever simpelt hen bedst på dyr.

Hvem overfører bakterien?

Bakterien kan overføres fra gris til gris, fra gris til menneske, fra menneske til menneske og fra menneske til gris, og findes i støvet i stalde. Men MRSA CC398 overføres ikke lige så godt mellem mennesker, som de MRSA-typer der typisk lever bedst på mennesker.

Har du fortalt dine medarbejdere, at de er udsat for MRSA?

Ja, det har jeg. Det er som arbejdsgiver min pligt at informere mine medarbejdere om smitterisikoen, når der udføres arbejde i stalden og det er også min pligt at informere medarbejderne om, hvordan de skal forholde sig under arbejdet.

Fortæller du dine gæster i stalden, at der er MRSA?

Ja, det gør jeg – det har jeg pligt til. Alle, der ikke normalt færdes i stalden, får at vide, at jeg i 2011/2014 blev testet positiv for MRSA CC398. Så kan de selv vurdere, om de derefter vil med ind i stalden. Har de spørgsmål, svarer jeg efter bedste evne og helt ærligt på dem. – Jeg lever jo med denne bakterie til hverdag.

Hvad gør du for at forhindre, at folk får MRSA med sig hjem?

Alle skal igennem en procedure, hvor de skifter tøj og sko samt vasker og desinficerer hænder ved både indgang og udgang. Det gør vi for at få så få bakterier som muligt med ind til grisene. Og for at få så lidt som muligt med ud fra grisene. Når vi forlader besætningen igen, er det også en god ide at gå i bad og vaske sig grundigt.

Er der noget om, at du skal isoleres, hvis du kommer på hospitalet?

Ja, jeg skal på enestue, hvis jeg kommer på hospitalet, indtil de ved, om jeg bærer på bakterien. Det er rigtigt ubehageligt, og man kan godt føle sig lidt stødt over det, men på den anden side forstår jeg godt, at det er nødvendigt for at holde bakterien ude fra hospitalet.

Hvor stort et problem er MRSA CC 398 for samfundet?

Det er et problem, vi skal tage alvorligt, men det er også en lille del af et større problem, som vi generelt har med resistente bakterier herunder MRSA. Der findes jo mange forskellige MRSA-typer, og mange af dem er menneskets egne, som vi i øvrigt ofte tager med hjem fra udlandet. MRSA CC398 udgør en meget lille del af det samlede resistensproblem.

Yderligere informationer og spørgsmål

Statens Serum Institut har etableret en rådgivningstjeneste om husdyr-MRSA, hvor du kan ringe eller skrive til for at få svar på spørgsmål. Du kan ringe til rådgivningstjenesten på tlf. 4171 4866 i hverdage fra kl. 10-14. Du kan også skrive en mail til mrsaidyr@ssi.dk.